

교 훈  
목표는 원대하게  
과정은 충실하게  
결과는 남다르게



## 코로나19 확진환자 발생증가에 따른 생활방역수칙 준수 철저 안내

발신 : 명진고등학교장  
담당부서 : 보건실  
연락처 : 960 -2861  
명진고 : 2020-034

### 학생 및 학부모님께

최근 광주에서 코로나19 확진환자가 증가함에 따라 등교 전 건강상태 확인, 올바른 마스크 착용, 환기, 코로나19 임상증상이 있을 경우 등교하지 않고 학교에 알리기 등 생활방역수칙 준수의 중요성이 더욱 강조되는 시기입니다. 코로나19 예방과 확산방지를 위해 학생 및 학부모님의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

#### □ 학생용 마스크 착용 기본수칙

##### ◇ 학교 일과시간 중에는 마스크를 쓰세요

- 교실, 복도 등 실내공간에서 다른 사람과 함께 있을 때 마스크를 쓰세요
- 마스크는 보건용, 수술용, 비말차단용(신설 예정), 면마스크 모두 가능해요
- 기저질환이 있는 학생은 의사 선생님과 마스크를 쓰는 것에 대해 상담하고 상담내용에 맞게 써주세요

##### ◇ 이럴 때는 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요

- 머리가 아프거나 숨이 차면 마스크를 즉시 벗고, 괜찮아질 때까지 벗고 있어요 이럴 땐 사람과 2m(최소 1m) 이상 떨어져서 이야기를 가능한 하지 마세요
- 운동장, 교정 등 실외에서 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 떨어져 있다면 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요 이럴 땐 이야기를 가능한 하지 마세요

##### ◇ 마스크를 쓰고 있을 때 지켜주세요

- 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 골라서 코와 입이 보이지 않도록 얼굴에 잘 맞게 쓰세요
- 마스크를 쓰고 있을 때는 마스크를 만지지 않아요. 만졌다면 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 서로 바꿔쓰거나, 쓰던 마스크를 다른 사람에게 빌려주면 안돼요

##### ◇ 마스크를 쓰기 전이나 벗을 때 지켜주세요

- 마스크가 더러워지지 않도록 마스크를 만지기 전에 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 벗을 때는 앞면에 손을 대지 않고, 끈만 잡고 벗으세요
- 마스크를 버릴 때는 아무 곳이나 두지 말고 즉시 쓰레기통에 버리고, 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요

##### ◇ 마스크를 잃어버리거나, 더러워질 때, 망가질 때 지켜주세요

- 학교에 올 때 마스크를 여유있게 가지고 오고, 마스크를 잃어버리거나, 더러워지거나 망가졌을 때 새 마스크를 쓰세요. (상시 개인 준비, 마스크 2매- 일반 마스크, 1매, 보건용 마스크 1매) 새 마스크를 쓰기 전까지는 친구들과 가능한 이야기를 하지 마세요

\* 홈페이지(<http://gmj.hs.kr>) 보건실 게시판에 자세한 관련자료를 확인하실 수 있습니다.

# 코로나19 감염증 예방을 위한 즐거로운 학교생활

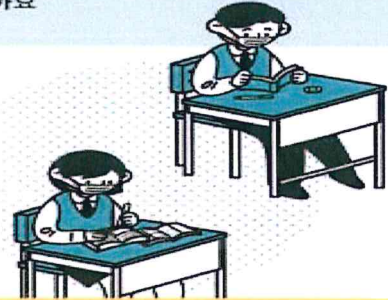


## 창문을 자주 열어 환기하고, 내 책상은 수시로 닦아요

- 나와 친구의 건강을 위해 항상 창문을 열어주세요  
특히, 등교 직후, 쉬는 시간, 점심시간, 청소 시간에는 꼭!
- 내 책상은 내가 직접 수시로 닦아요

## 학교생활 이렇게 해요

- 마스크는 수업 중에도, 쉬는 시간에도 항상 쓰도록 해요
- 손은 자주 자주 씻어요
- 기침이 나올 때는 옷소매로 입과 코를 가려요
- 서로 손을 잡는 등의 신체 접촉은 조심해야 해요
- 개인 물품은 본인만 사용하는 게 좋아요



## 급식 시간에는 친구를 배려해요

- 식당에서는 앞 친구와 양팔간격으로 줄을 서요
- 밥을 먹으면서 말하지 않아요
- 식사 직전에 마스크를 벗고, 식사 후에는 바로 착용해요

## 몸이 아플 때는 선생님께 말해요

- 열이 나거나 목이 아프고, 기침-콧물이 나오면 바로 말해요
- 확진자 친구가 생기더라도 놀라지 말고 선생님 말씀대로 하면 돼요



2020. 6. 30.

## 새로운 일상 생활속 거리두기

코로나19를 이기는 새로운 일상, 우리가 함께 만들어갑니다.



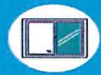
아프면 3~4일  
집에 머물기



두 팔 간격  
건강 거리 두기\*



30초 손씻기,  
기침은 옷소매



매일 두 번 이상  
환기, 주기적 소독



거리가 멀어져도  
마음은 가까이

\*실내 다중이용시설 및 2m 거리 두기가 어려운 실외에서는 마스크 착용 필수

## 신종 코로나바이러스감염증 예방행동수칙

### 1. 마스크 착용

대중교통 이용,  
공공장소 방문 시 필수!



### 2. 손 씻기(청결)

30초 이상 충분히  
비누로 씻어요!



### 3. 기침 예절

기침은 옷소매로  
가리고 하세요!



2020. 6. 30.

명진고등학교

